Hoe *overleeft* je relatie **een kind?**

Onderzoek toont aan dat vrijwel elk koppel na de geboorte van een kind een relatiedip doormaakt. Dramatischer zijn de cijfers van relaties die stranden nog voordat het oudste kind drie jaar is: maar liefst 30 tot 35 procent van de koppels blijkt niet opgewassen tegen de veranderingen die het gezin ondergaat door een nieuwkomertje.

Je merkt het, sinds dat je hebt uitgesproken dat je een kinderwens hebt, is je partner veranderd. Het kan ook zijn dat de zwangerschap goed verliep (met de bijbehorende hormonale ups en downs), maar dat het na de geboorte van jullie kindje begon: minder praten met elkaar, meer gepieker, de woorden die je partner zo af en toe zegt, galmen na in je hoofd.

Je partner is minder bereikbaar. Je ergert je aan je partner. Samen praten loopt niet altijd goed af. Jullie zijn het niet eens over de opvoeding van jullie kind. Er is nog iets anders verandert, maar je weet niet wat. Je gaat aan jezelf twijfelen. Bij relatietherapie leer jij hoe je je woorden en gevoelens kunt overbrengen op jouw partner zoals jij ze bedoelt en ervaart. Wil jouw partner niet mee naar relatietherapie, dan kun je ook alleen gaan. Relatietherapeut Geert-Jan Walda is eigenaar van Walda Coaching en is coach, trainer, supervisor en mediator. Hij is een inspirerend, realistisch, verbindend en resultaatgericht persoon. Geert-Jan houdt van een beetje humor op zijn tijd en is in staat om jou en eventueel ook je partner aan te zetten tot relativeren en zelfreflectie. Walda Coaching is gevestigd op de eerste verdieping in het gezondheidszorg-verzamelgebouw De Oude Bibliotheek in Hoogeveen.

Walda Coaching
Geert-Jan Walda
Bentinckslaan 20A, 7902 GG Hoogeveen
06-43095324 • 0528-522142
info@waldacoaching.nl
www.waldacoaching.nl